

## Мероприятия по пропаганде комплекса ГТО

### Внимание, краевая акция «Значкист ГТО»!



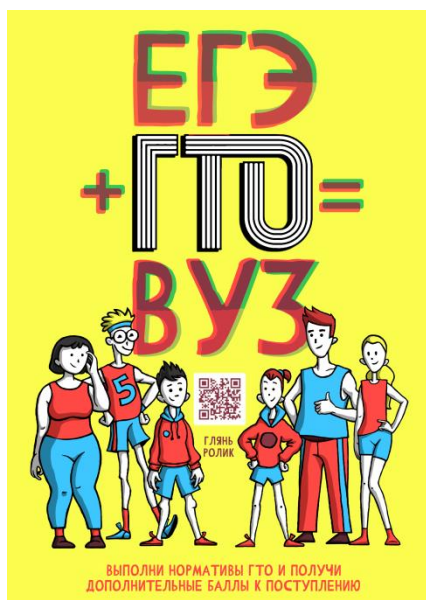
Обладателям знака ГТО без возрастных ограничений предоставляется возможность однократного бесплатного посещения бассейна, тренажерного зала, лыжного стадиона в период с 01 по 31 марта 2022 года.

Для получения однократной бесплатной услуги спортивных объектов «КРАССПОРТ» участникам необходимо:

1. Позвонить администратору спортивного объекта.
2. Записаться на услугу.
3. Прийти в назначенное время.
4. Предоставить администратору паспорт (свидетельство о рождении) знак ГТО и удостоверение к нему, медицинскую справку об отсутствии противопоказаний к занятиям физической культурой и спортом (копии указанных документов не принимаются).

Данная услуга предоставляется на следующих объектах «КРАССПОРТ»:

Название объекта	Адрес, телефон	Дата и время посещения
<b>МАУ «СШОР «Сибиряк»</b>		
Плавательный бассейн СК «Сибиряк»	ул. Ладо Кецховели, 62 223-86-01 доб. 2	с 01 по 31 марта 2022 в будние дни с 11:00 до 14:00 час., в выходные дни с 19.00 до 22-00 час.
Лыжная база «Динамо»	ул. Ленинградская, 72	с 01 по 31 марта 2021 вторник, среда, четверг – с 10:00 до 18:00 час.
<b>МАУ «СШОР «Здоровый мир»</b>		
Плавательный бассейн СК «Здоровый мир»	ул. Пархоменко, 7 205-51-68	с 14 по 18 марта 2022 время посещения с 8:00 до 15:00 час.
Тренажерный зал СК «Здоровый мир»	ул. Пархоменко, 7 205-51-68	с 14 по 18 марта 2022 время посещения с 17:00 до 21:00 час.



**Преимущество для абитуриентов** – дополнительные баллы при поступлении в ВУЗ (в соответствии подпунктом 3 п. 33 приказа Минобрнауки России № 1076 от 21.08.2020 года) начисляются при наличии золотого знака отличия ВФСК ГТО и удостоверения к нему, если поступающий награжден указанным золотым знаком за выполнение нормативов комплекса ГТО, установленных для возрастной группы населения Российской Федерации, к которой поступающий относится (относился) в текущем году или предшествующем году.

Внимание! Старшеклассникам, планирующим воспользоваться данным бонусом при поступлении

в ВУЗ, необходимо:

самостоятельно уточнять условия начисления дополнительных баллов в каждом конкретном ВУЗе;

пройти тестирование до 01 апреля текущего учебного года. Это обусловлено отчетным периодом выполнения участниками нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, установленным приказом Минспорта России от 28.01.2016 № 54 – с 01 января по 31 декабря текущего года. Присвоение золотых знаков отличия осуществляется поквартально при условии выполнения нормативов испытаний (тестов), а серебряные и бронзовые знаки присваиваются исключительно по завершению отчетного периода или при переходе в другую возрастную ступень. При этом награждение знаками отличия и удостоверениями к нему осуществляется в квартале, следующем за кварталом выполнения последнего испытания (теста).

Для размещения вышеуказанной информации на стендах образовательного учреждения по ссылке: <https://cloud.mail.ru/public/HQ3H/pxL8REMy> можно скачать агитационные материалы «Выполни нормативы ГТО и получи дополнительные баллы к поступлению».

Старшеклассникам предстоит выполнить четыре обязательных норматива:

- бег на 30, на 60 или на 100 м;
- бег на 2000 или на 3000 м;
- подтягивание из виса на высокой перекладине, низкой перекладине, рывок гири 16 кг или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;
- наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье.

И пять нормативов по выбору.

Желающим выполнить нормативы комплекса ГТО необходимо оформить пакет документов и предоставить его в центр тестирования. Уточнить, какие документы необходимо подготовить можно по электронной почте: [gtokrsk@mail.ru](mailto:gtokrsk@mail.ru)

Центры тестирования в Красноярске:

- краевой центр тестирования, +7(391) 989-10-93, <https://www.krascsp.ru> расположен на о. Отдыха;
- городской центр тестирования +7(391) 272-69-28, <http://centrsportclub.ru/> раздел «Контакты» – «Центр тестирования ВФСК ГТО», павильон ГТО, о. Татышев, график работы: пн-пт: 9.00-18.00, обед: 13.00-14.00.

### ***Регулярная трансляция видео роликов***

(агитационных, пропагандистских, о способах подготовки к выполнению нормативов ВФСК ГТО, о личных достижениях обучающихся, родителей, педагогов, выпускников и т.д.):

<https://goo.gl/2hin17> «Папа, мама, я – ГТО готова сдать семья»;

<https://goo.gl/xuP4oZ> «Самоучитель ГТО или как это сделал Я»;

<https://clck.ru/MWuns> «Пять лайфхаков для того, кто решил выполнить нормативы ГТО»;

<https://goo.gl/fWg7Ws> «Самоучитель ГТО»;

<https://www.gto.ru/#gto-method> как правильно выполнять нормативы ГТО;

<https://cloud.mail.ru/public/HQ3H/pnxL8REMy> агитационные материалы для старшеклассников;

<https://cloud.mail.ru/home/Значкисты%20ГТО%20СССР%20калейдоскоп%20и%20историй/> «Значкисты ГТО калейдоскоп историй»

### ***Музыкальные переменны***

На переменных между уроками воспроизводятся музыкальные композиции, посвященные спорту, здоровому образу жизни, комплексу ГТО.

### ***Встречи с обладателями знаков ГТО***

Предлагаем организовать встречи с именитыми спортсменами, ветеранами спорта, учениками, родителями, выпускниками, учителями, где они рассказывают свои истории, связанные со знаком ГТО. Если формат встреч предполагает диалог, то их можно проводить дистанционно (с учетом действующих санитарно-эпидемиологических условий).

### ***Экскурсии по музеям спорта***

Экскурсии позволят поближе познакомиться со славными страницами спортивной истории нашей страны, нашего края, соприкоснуться с интересными артефактами. Получить более подробную информацию и записаться на очную экскурсию в Красноярский музей спорта можно по тел.: +7 902 940-85-28; +7 913 515-44-72;

**e-mail:** [cln@krascsp.ru](mailto:cln@krascsp.ru); **Instagram:** [krasmuseumsport](https://www.instagram.com/krasmuseumsport).

Современные информационные технологии предоставляют уникальную возможность совершать и онлайн-экскурсии по различным музеям спорта. Для этого можно пройти по ссылке: <https://nsportal.ru/user/39592/page/virtualnye-muzei-sporta>,

а также ввести в строку поиска любого браузера «экскурсия в музей спорта онлайн».